**Аннотация к рабочей программе** по основам здорового образа жизни в 8 классе

составленной на основе

***программы Министерства образования Саратовской области и Министерства здравоохранения Саратовской области, примерной программы для средних классов общеобразовательного учреждения, авторов Лысогорской М.В., Орловой М.М., Павловой М.А., Парсиковой Т.В., Тяпкиной М.А., Федкулиной Л.Е. Изд.2-е и перераб. Саратов:Слово, 2001.***

|  |  |
| --- | --- |
| **Название** | Основы здорового образа жизни |
| **Используемый УМК** | * Лысогорская М.В. Методические материалы проведения занятий с молодежью по актуальным проблемам подготовки к семейной жизни. Саратов, 1999. * Павлова М.А. Образование в области здоровья. Основы здорового образа жизни. Методические рекомендации для учителей 5-9 классов, в 2-х частях. Саратов, 2000. * Региональная образовательная программа по ОЗОЖ. Министерство образования Саратовской области. Изд-во «Добродея». Саратов, 2008 * Основы ЗОЖ. Программа для средних классов общеобразовательных учреждений. Министерство образования Саратовской области, 2001. * Министерство здравоохранения Саратовской области, 2003. |
| **Класс** | 8 |
| **Количество часов** | 35 |
| **Составитель** | Шикова Елена Вячеславовна |
| **Цель курса** | * Формирование личности, способной реализовать себя максимально эффективно в современном мире, творчески относящейся к возникающим проблемам, владеющей навыками саморегуляции и безопасного поведения; * Получение учениками знаний и навыков, необходимых для создания семейных отношений и воспитания детей, формирование потребности в здоровом образе жизни, навыков гигиены и профилактики заболеваний, ухода за больным, рационального питания и других способов самосовершенствования. |
| **Структура курса** | 1. Этический блок. 2. Психологический блок. 3. Правовой блок. 4. Семьеведческий блок. 5. Медико-гигиенический блок. |